

Anleitung: Mund-Nasen-Schutz selber Nähen

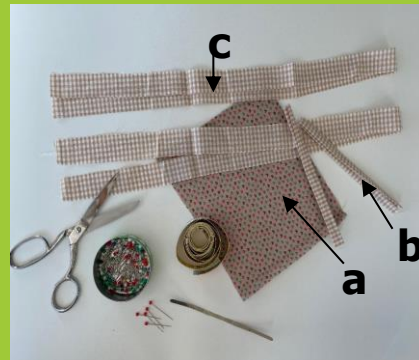


Carl-Thiem-Klinikum Cottbus
AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS DER CHARITÉ

Der Gesundheits-Campus

Was benötige ich?

- Stoffschere
 - Nähmaschine (alternativ Nadel und Faden)
 - Bindfaden
 - Stecknadeln (min. 5 Stück)
 - Maßband
-
- 15cm langen **Draht** (Pfeifenreiniger, langes Metallstück vom Aktendulli), er sollte stabil und einfach zu biegen sein und max. 0,5cm breit
 - Kochbarer **Baumwollstoff** in Muster und Farbe eurer Wahl (*ohne Elasthan-Anteil*)
- a** 1x
17 cm breit, 40cm lang Hauptstoffstück des Mund-Nasen-Schutzes (MNS)
- b** 2x
3-4 cm breit, 17 cm lang Kantenverstärkungen für MNS
- c** 2x
3-4 cm breit, 90cm lang ersetzbar durch Gummizüge oder Bänder

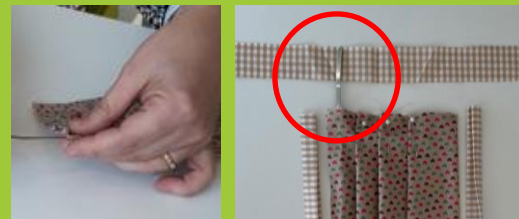
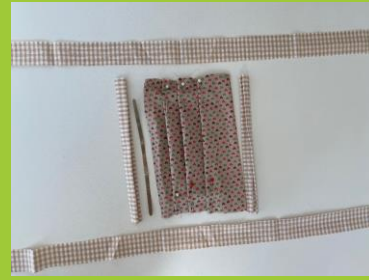


Wie nähe ich?

1. Hauptstoffstück (a) doppelt legen, so dass auf beiden Seiten das Muster außen ist und die neue Kantenlänge 20cm x 17cm beträgt
2. Hauptstoffstück (a) in 3 gleichmäßige Falten legen und mithilfe der Stecknadeln feststecken (Faltentiefe ca. 1cm)



3. Draht in die Lasche des Hauptstoffstückes (a) einfädeln



4. Kantenverstärkungen (b) an den 17cm langen Seiten des Hauptstoffstückes (a) befestigen, darauf achten das der Draht innerhalb der Befestigung ist



5. Kantenverstärkungen (b) an den Hauptstoffstück (a) festnähen



6. Große längliche Stoffstücke (c) in der Mitte knicken und bügeln



7. Große längliche Stoffstücke (c) an den Seiten gefaltet annähen

